

# ノルディック・ウォーク体験会

ひろしま遊学の森  
広島市森林公園

～心と体の元気づくり～

令和4年

11月6日(日)

10:00~12:00



「元気じゃけんひろしま21」応援事業

集合場所 公園内中央広場  
(広島市東区福田町字藤ヶ丸10173番地)

受付 9:45~

コース 公園内散策コース

定員 20名程度

参加費 無料

※駐車場は有料です(普通車450円)

ご注意  
山陽自動車道をご利用の場合は、  
[広島東IC]から県道70広島中島線  
へお降りください。



- 初めての方のために初心者指導を行います。
- 運動のできる服装、シューズでお越し下さい。
- ウォーキング用ポールは主催者が用意します。

広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方は持参してください。

天候等により中止になる場合もありますのでご了承ください。

●締め切り 令和4年 11月4日(金)

●申込み方法 お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。



発熱・咳・のどの痛み等の症状や健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。  
\*感染予防策を十分に講じながら開催させていただきますのでご協力をお願いします。

## お申し込み・お問合せ

ひろしま遊学の森 広島市森林公園

広島市東区福田町字藤ヶ丸10173番地

TEL 082-899-8241 FAX 082-899-8491

(株)オール・オン・スポーツ

広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ 1F

TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】ひろしま遊学の森 広島市森林公園 指定管理者 (株)第一ビルサービス

【共催】健康デザイン研究所 (株)オール・オン・スポーツ 【後援】広島市

ひろしま遊学の森 広島市森林公園 ノルディック・ウォーク体験会 ～心と体の元気づくり～  
 令和4年 11月6日(日) ひろしま遊学の森 広島市森林公園 参加申込書

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
■当日ポールをご持参になりますか？ ( はい いいえ ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 ( 有 無 )			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
■当日ポールをご持参になりますか？ ( はい いいえ ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 ( 有 無 )			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒 )		
電話番号	( ) -		
■当日ポールをご持参になりますか？ ( はい いいえ ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 ( 有 無 )			

(注) ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。  
 (ただし、今後行われるイベントや講習会等のお知らせを送らせていただく場合もございますので予めご了承ください。)

申込締め切り	令和4年 11月4日(金)
--------	---------------

申込先(FAX送信先)

広島市森林公園 管理センター      **FAX 082-899-8491**  
 株式会社 オール・オン・スポーツ      **FAX 082-569-9320**