

～冬の健康づくり～

～心と体の元気づくり～

ノルディック・ウォーク体験会

令和3年

2月27日(土) 10:00～12:00



ひろしま遊学の森
 広島市森林公園



「元気じゃけんひろしま21」応援事業



発熱・咳・のどの痛み等の症状や健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

* 感染予防策を十分に講じながら開催させていただきますのでご協力をお願いします。

集合場所 公園内芝生広場

(広島市東区福田町字藤ヶ丸10173番地)

受付 9:45～

コース 自然満載の公園内散策コース

定員 20名程度

参加費 無料

- 初めての方のために初心者指導を行います。
- 運動のできる服装、シューズでお越し下さい。
- ウォーキング用ポールは主催者が用意します。



※駐車場は有料です(普通車450円)

※広島市高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方は持参してください。

※天候等により中止になる場合もありますのでご了承ください。

●締め切り 令和3年 2月25日(木)

●申込み方法 お電話または裏面の「参加申込書」に必要事項を記入しFAXしてください。



お申し込み・お問合せ

ひろしま遊学の森 広島市森林公園

広島市東区福田町字藤ヶ丸10173番地

TEL 082-899-8241 FAX 082-899-8491

(株)オール・オン・スポーツ

広島市中区東千田町2-8-6 東千田ありみ 1F

TEL 082-569-9300 FAX 082-569-9320

【主催】ひろしま遊学の森広島市森林公園指定管理者 (株)第一ビルサービス

【共催】健康デザイン研究所 (株)オール・オン・スポーツ 【協力】広島県ノルディック・ウォーク連盟

ひろしま遊学の森 広島市森林公園 ノルディック・ウォーク体験会 ～心と体の元気づくり～
令和3年 2月27日(土) 広島市森林公園 参加申込書

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

ふりがな		性別	男 女
お名前		年齢	歳
ご住所	(〒)		
電話番号	() -		
■当日ポールをご持参になりますか？ (はい いいえ) ■ノルディック・ウォークの経験の有無 (有 無)			

(注) ご記入いただいた個人情報は、参加受付と保険加入以外の目的で使用することはありません。
(ただし、今後行われるイベントや講習会等のお知らせを送らせていただく場合もございますので予めご了承ください。)

申込締め切り	令和3年 2月25日(木)
--------	---------------

申込先(FAX送信先)

広島市森林公園 管理センター
株式会社 オール・オン・スポーツ

FAX 082-899-8491
FAX 082-569-9320