

ご自身やご家族が  
スポーツをされているみなさま

指導に必要な知識を身につけたい  
栄養士やトレーナー、コーチ、指導者のみなさま



## エポカフードサービス

# JASCAT認定 スポーツ栄養アドバイザー 2025年度オンデマンドセミナー

最後の1cm・1秒は食事で決まる！

アスリートや  
アスリートの体づくりをサポートする方も  
受講・資格取得しています

柏レイソル所属 プロサッカー選手  
小屋松 知哉さん

FC市川GUNNERS寮母、料理研究家  
粟生 礼子さん



日程

2025年5月開講～2026年2月  
【全10章講座】  
毎月第3火曜日 配信開始予定

参加費

31,080円(消費税込・振込手数料別)  
※テキスト代・認定試験料込み

認定試験

2026年3月21日(土)  
オンライン試験

※認定試験に合格された場合、登録料(5,000円)が必要です  
※受講年度に受験しない場合、3年間は無料で受験可能です

講師

神戸女子大学准教授 坂元 美子先生



- \*オリックスブルーウェーブ(イチロー選手在籍時)  
球団専属管理栄養士(指導中日本一を経験)
- \*Jリーグ選手への個人栄養指導
- \*複数の高校サッカーチーム栄養指導  
(選手権優勝・準優勝チーム)
- \*その他スポーツチーム・選手の個人指導多数
- \*日本一受けたい授業に講師として出演

JASCAT日本スポーツコーチ&トレーナー協会



年間カリキュラム詳細、お申込み詳細はこちらからご確認ください

<https://www.midori-gr.com/epocafood/main/jascat.html>



公認キャラクター  
エポカちゃん



オンデマンド形式なので  
好きな場所から好きな時間に勉強できます！



ポイントを押さえた解説セミナーとクッキングセミナーもセット！  
実践につながるプログラムです

【問合せ先】 株式会社エポカフードサービス 本社 TEL:082-248-7010 (平日9:00~17:00)