

ご自身やご家族が
スポーツをされているみなさま

指導に必要な知識を身につけたい
栄養士やトレーナー、コーチ、指導者のみなさま



エポカフードサービス



JASCAT認定 スポーツ栄養アドバイザー 2025年度オンデマンドセミナー

柏レイソル所属 プロサッカー選手 小屋松 知哉さん
FC市川GUNNERS寮母、料理研究家 栗生 礼子さん

最後の1cm・1秒は食事で決まる！

アスリートや
アスリートの体づくりをサポートする方も
受講・資格取得しています



日程

2025年5月開講～2026年2月
【全10章講座】
毎月第3火曜日 配信開始予定

参加費

31,080円(消費税込・振込手数料別)
※テキスト代・認定試験料込み

認定試験

2026年3月21日(土)
オンライン試験

※認定試験に合格された場合、登録料(5,000円)が必要です
※受講年度に受験しない場合、3年間は無料で受験可能です

講師

神戸女子大学准教授 坂元 美子先生



- *オリックスブルーウェーブ(イチロー選手在籍時) 球団専属管理栄養士(指導中日本一を経験)
- *Jリーグ選手への個人栄養指導
- *複数の高校サッカーチーム栄養指導(選手権優勝・準優勝チーム)
- *その他スポーツチーム・選手の個人指導多数
- *日本一受けたい授業に講師として出演

JASCAT日本スポーツコーチ&トレーナー協会



年間カリキュラム詳細、お申込み詳細はこちらからご確認ください

<https://www.midori-gr.com/epocafood/main/jascat.html>



公認キャラクター
エポカちゃん



オンデマンド形式なので
好きな場所から好きな時間に勉強できます！



ポイントを押さえた解説セミナーとクッキングセミナーもセット！
実践につながるプログラムです

【問合せ先】 株式会社エポカフードサービス 本社 TEL:082-248-7010 (平日9:00~17:00)